



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00F23E4E9BFFF209259136DB7A50044C03  
Владелец: Бадрутдинова Зухра Фаритовна  
Действителен с 04.03.2025 до 28.05.2026

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Карадуванский детский сад комбинированного вида»


\_\_\_\_\_ З.Ф.Бадрутдинова

Утвержденное меню от 1-3 лет с 30.03.2026

День 1-ый		День 2-ый		День 3-ий		День 4-ый		День 5-ый	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша дружба молочная с маслом	150/3	Каша манная молочная с маслом	150/3	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/3	Каша рисовая молочная с маслом	150/3	Каша полбяная молочная с маслом	150/3
Чай с сахаром	160/4	Какао с молоком	160	Чай с молоком, сахаром	160/4	Кофейный напиток с молоком	165/7	Какао с молоком	160
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5
<b>Итого:</b>	<b>347</b>	<b>Итого:</b>	<b>346</b>	<b>Итого:</b>	<b>347</b>	<b>Итого:</b>	<b>358</b>	<b>Итого:</b>	<b>343</b>
Сок	125	Фрукты свежие	85	Сок	125	Фрукты свежие	85	Сок	125
<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>Итого:</b>	<b>85</b>	<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>Итого:</b>	<b>85</b>	<b>Итого:</b>	<b>125</b>
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Морковь отварная	30	Свекла отварная	30	Огурцы свежие	30	Помидоры свежие	30	Салат из св. помидоров и огурцов	30
Суп вермишелевый с картофелем и с курицей	150/10	Суп крестьянский с курицей, со сметаной	150/10/5	Суп рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками	150/10	Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5	Щи со свежей капустой, картофелем, с мясными фрикадельками и со сметаной	150/5
Тефтели из говядины	50	Ёжики мясные	50	Макароны отварные	110	Жаркое по домашнему из отварной говядины	130	Плов из курицы	130
Каша гречневая	110/2,5	Пюре картофельное	110	Котлеты рубленые из птицы	50	Кисель	150	Компот из св. яблок	150
Кисель	150	Компот из св. яблок	150	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30
Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Компот из сухофруктов	150				
<b>Итого:</b>	<b>532,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>Итого:</b>	<b>505</b>
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя	40	Кондитерская изделия печенье	10	Плюшка новомосковская	40	Кондитерская изделия вафли	21	Кондитерская изделия крекер	10
Катык	100	Молоко кипяченое	100	Ряженка	100	Молоко кипяченое	100	кефир	100
Голубцы ленивые с соусе	140/15	суфле из творога с сгущенным молоком	100/10	Картофель тушеная	110	запеканка из творога с крошкой	110	рагу с курицей	110/20
Напиток из урюка	150	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	Яйцо вареное	½ шт	Чай с сахаром	160/4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
				Напиток шиповника	150/4				
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>Итого:</b>	<b>398</b>	<b>Итого:</b>	<b>448</b>	<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>Итого:</b>	<b>398</b>
<b>Всего:</b>	<b>1434,5</b>	<b>Всего:</b>	<b>1364</b>	<b>Всего:</b>	<b>1450</b>	<b>Всего:</b>	<b>1363</b>	<b>Всего:</b>	<b>1363</b>

День 6-ой ЗАВТРАК		День 7-ой ЗАВТРАК		День 8-ой ЗАВТРАК		День 9-ый ЗАВТРАК		День 10-ый ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/3	Каша ячневая молочная с маслом	150/3	Суп молочный с вермишелью	180	Каша полбяная молочная с маслом	150/3	Каша пшенная молочная с маслом	150/3
Чай с молоком, сахаром	160/4	Кофейный напиток с молоком	165/7	чай с сахаром	160/4	Какао с молоком	160	Кофейный напиток с молоком	165/7
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>Итого:</b>	<b>377</b>	<b>Итого:</b>	<b>343</b>	<b>Итого:</b>	<b>358</b>
Фрукты свежие	85	Сок	125	Фрукты свежие	85	Сок	125	Фрукты свежие	85
<b>Итого:</b>	<b>85</b>	<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>Итого:</b>	<b>85</b>	<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>Итого:</b>	<b>85</b>
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Морковь отварная	30	Свекла отварная	30	Огурцы свежие	30	Помидоры свежие	30	Салат из св. помидоров и огурцов	30
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	150/10/5	Суп картофельный с горохом с курицей и гренками	150/10/10	Борщ со свежей капусты, картофелем на м/б и со сметаной	150/5	Суп гречневой крупой и картофелем с курицей	150/10	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	150/15
Биточки куриные «Солнышко»	50	Пюре картофельное	130	Плов из отварной говядины	130	Пюре картофельное	110	Гуляш из куриный грудки	40/40
Макароны отварные	110	Биточки рубленные из говядины	50	Напиток из урюка	150	Биточки рыбные из фарша	50	Рис отварной с овощами	110
Кисель	150	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Компот из сухофруктов	150
Хлеб сельский	30	Компот из св. яблок	150			Кисель	150	Хлеб сельский	30
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>Итого:</b>	<b>555</b>
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка сдобная	40	Кондитерская изделия печенье	10	Пирожок печеный с повидлом	40	Кондитерская изделия крекер	10	Ватрушка с сыром	40
Ряженка	100	Молоко кипяченое	100	Катык	100	Кефир	100	Молоко кипяченое	100
Гречка с фаршем и овощами	110	Хлеб пшеничный	20	Рагу из птицы с овощами	100/20	Хлеб пшеничный	20	Омлет натуральный	130
Напиток из урюка	150	Пудинг из творога с рисом и повидлом	110/10	Хлеб пшеничный	20	Суфле из творога с сгущенным молоком	100/10	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4
Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	Напиток шиповника	150/4	чай с сахаром	160/4	Хлеб пшеничный	20
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>Итого:</b>	<b>408</b>	<b>Итого:</b>	<b>434</b>	<b>Итого:</b>	<b>404</b>	<b>Итого:</b>	<b>448</b>
<b>Всего:</b>	<b>1305</b>	<b>Всего:</b>	<b>1413</b>	<b>Всего:</b>	<b>1391</b>	<b>Всего:</b>	<b>1412</b>	<b>Всего:</b>	<b>1446</b>

Лист согласования к документу № 2 от 01.04.2026  
Инициатор согласования: Бадрутдинова З.Ф.  
Согласование инициировано: 01.04.2026 14:14

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Бадрутдинова З.Ф.		 Подписано 01.04.2026 - 14:15	-